

糖尿病患者对伤口难愈合问题 千万不能拖

(来源：中国网)

糖尿病是一种慢性代谢性疾病，因患者体内代谢紊乱，常伴多种并发症，皮肤溃疡就是其一。

中山大学附属第五医院（中大五院）创面修复与烧伤外科黄新锋副主任表示，糖尿病患者血糖本身比较高，在高血糖状态下细菌容易滋生繁殖。因此，糖尿病患者一旦发生皮肤溃疡，感染的风险比普通人更高，且更加难以控制，如果不及时、规范处理，可能造成溃疡处感染扩散进一步恶化，严重影响生活质量。

73岁的汪叔得糖尿病20多年了，10多年前他开始出现糖尿病并发症——皮肤溃疡，右侧小腿反复出现大片红斑，治疗后红斑均可消退。但近期，他右小腿再次出现红斑，与此前不同的是，他还伴有发热、寒战等症状，且小腿前侧出现了一个新的大“脓包”，在外院就诊后虽然红斑得到了控制，但小腿前侧的“脓包”变成了巨大“腔洞”，严重影响日常行走，血糖也有较大波动，遂到中大五院创面修复与烧伤外科就诊。

创面修复与烧伤外科黄新锋副主任、莫世富医生等医护团队在对患者进行血糖管理的同时，予外科保守清创控制感染，结合使用新型功能性敷料、氩氛激光光学治疗等物理促愈疗法，辅以改善微循环、营养神经等支持治疗。1周后，汪叔右侧小腿的“腔洞”已经愈合了80%，能正常下地行走。

据悉，糖尿病患者出现皮肤溃疡是糖代谢异常、神经病变、血管病变和感染共同作用的结果。其伤口易受损且修复能力差，如不及时处理而引起深部组织的破坏，形成恶性循环，伤口愈合困难，导致病情加重。

莫世富医生提醒，糖尿病皮肤溃疡的治疗难度大、周期长，因此，该病“防大于治”，糖尿病患者要积极控制血糖稳定的同时，要经常关注自身皮肤状况，注重日常生活护理。一旦发现伤口久治不愈，切不可抱有侥幸心理，亦不可轻信谣言、偏方，要及时到正规医院找专业医生进行溃疡性质评估，彻底清创、正规治疗才是创面修复和愈合的科学方法。■

