

洪涝灾害后， 需科学防控呼吸道传染病

(来源：河北日报)

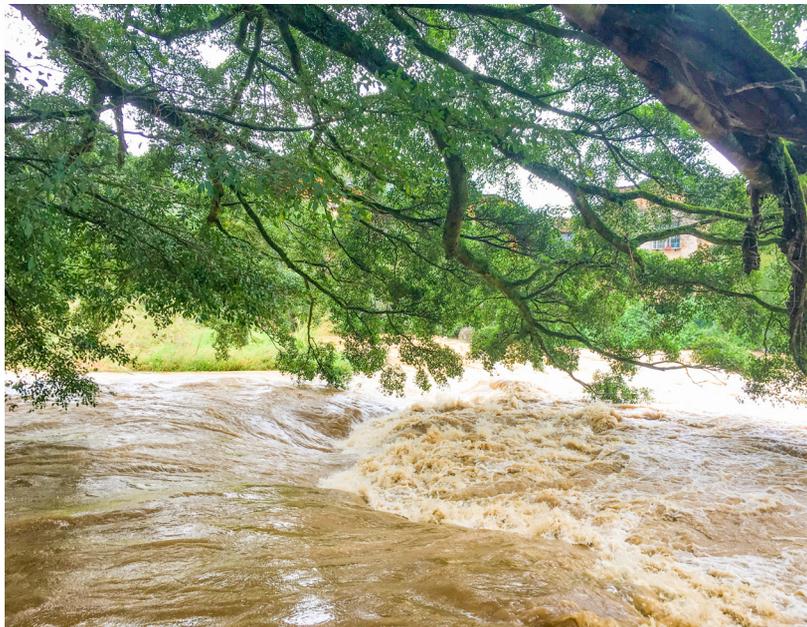
省疾控中心发布健康提示

洪涝灾害后，需科学防控呼吸道
传染病

洪涝灾害后，如何预防控制呼吸道传染病？日前，河北省疾控中心发布健康提示，加强疾病监测和处置，做好个人和环境卫生，科学防控呼吸道传染病。

加强疾病监测和处置。建立呼吸道传染病症状监测报告体系，做到病例早发现、早诊断、早隔离、早治疗。如发现呼吸道传染病病人，尽早隔离治疗，尤其对于有基础性疾病的老年人群，如症状较重，应尽早使用有针对性的抗病毒或抗菌药物。

做好个人和环境卫生。经常开窗通风，保持室内空气新鲜；如通风条件受限可使用机械通风，每天通风2至3次，每次30分钟。搞好居住地的环境卫生，保持室内和周围环境清洁。保持手卫生，咳嗽、饭前便后、接触和处理可疑污染物后等，要用流动水洗手，或者使用含乙醇成分的免



洗洗手液；避免用手接触口鼻及眼睛。不随地吐痰，打喷嚏、咳嗽时，用纸巾或手肘遮住口鼻。保持良好的生活习惯，多喝水、不吸烟、不酗酒。经常锻炼身体，保持均衡饮食、良好心态，注意劳逸结合，提高自身抗病能力；根据天气变化适时增减衣服，避免着凉。

常见的呼吸道传染病有流行性感冒、新冠病毒感染、流行性脑脊髓膜炎（简称流脑）、流行性腮腺炎、

麻疹、风疹、水痘、肺结核等。省疾控中心特别提醒，如出现发热、咳嗽等呼吸道症状，应佩戴口罩及时就医。当发生传染病时，应主动与健康人隔离，尽量不要去公共场所，防止传染他人。出现发热、咳嗽后，不要自行购买和服用某些药品，不要滥用抗生素。儿童、老年人、体弱者和慢性病患者应加大自身防护，积极接种疫苗。在疾病流行期间尽量避免到人多拥挤的公共场所。■