

A professional portrait of a middle-aged man with short, dark hair and glasses. He is wearing a dark grey suit jacket over a light-colored, vertically striped dress shirt and a dark tie with a small, repeating pattern. He is standing with his hands in his pockets against a dark, gradient background.

**贾伟华：**  
**矢志探索神经领域，**  
**竭力守护生命中枢**

(作者 / 编辑：郑苗苗)



神经内科是关于神经领域研究的二级学科，是比较重要的学科，很多疾病都属于神经内科的范畴，包括临床比较常见的头痛、头晕、失眠、帕金森病、癫痫、痴呆、卒中等疾病，这些疾病严重影响了人民的身心健康。

如今，随着医学的进步，人们对于深入了解神经机理、从而解决诸多未解难题的欲望也越来越强烈。

在北京市石景山医院神经内科，就有一位对神经内科学有着强烈科研欲望的医者，他就是贾伟华。一直以来，他埋首于脑血管病规范化治疗的领域研究中，开展包括脑梗死、颅内静脉窦血栓形成、颅内静脉窦狭窄、颈部及颅内各部位血管狭窄、夹层及各种病因引起的脑卒中的抢救，在急性缺血性脑卒中的静脉溶栓和大动脉闭塞的急性取栓治疗中积累了丰富的经验。

现如今，作为科室主任的他，在探索神经内科学研究的这趟旅程当中，仍抱有最初的热忱，并期待着用实际行动取得更多的突破，让患者在

最短时间内得到最有效的治疗。

### 不移初心，扎根神经内 科研究

贾伟华从医至今已有 26 年，26 年的青春年华是他人生中最充实的篇章。他在无限热爱的专业里，度过了他最为美好、同时也充满了挑战、执着与辛酸的时光。

1991 年，贾伟华就读于北京中医药大学，在校期间深受各位老师“几十年如一日”的治学精神和工作作风的影响，在恩师崇高品格与奉献精神的引领下，以他们为楷模严于律己，让优秀的品格在后续工作中得以继承和发扬。

毕业后，他就职于中国科学院附属中自医院脑血管病科，担任住院医师，随后就读于天津医科大学临床医学（神经病学），获得硕士学位。

2005 年就职于北京朝阳医院神经内科，历任主治医师、副主任医师、病区主任、主任医师等职务，前期的

经历也为他选定了前行的方向。

贾伟华坚持学习与实践相结合，在繁忙的工作之余，积极攻读首都医科大学临床医学（神经病学）博士研究生，积极参加国内专业学术会议，认真学习和熟练掌握了脑血管内介入操作。

正是这种不断学习、实践和感悟的经验累积，2019 年，贾伟华调入北京石景山医院，担任科室主任、卒中中心执行主任，开展了急性脑梗死的血管内介入治疗。

### 积累前行，书写医疗新 篇章

在神经内科工作期间，每当贾伟华看到因各种原因得不到及时救治的卒中残疾患者，就甚为感慨：为什么石景山区如此多医院，却没有建立一个规范化的卒中中心呢？规范化卒中中心作为救治卒中患者最为有效的管理方法，一旦建成可以避免许多遗憾。

怀着造福石景山区卒中患者的初心，秉承着为医疗事业奉献终身的坚定信念，2019 年，他在院党委和院领导的大力支持下，在医务科、急诊科等其他科室的协助下积极筹建石景山医院卒中中心，带领科室医务人员积极优化卒中绿色通道建设，开展脑血管介入及卒中超早期静脉溶栓治疗。2019 年 -2022 年期间，完成静脉溶栓 500 余例，完成脑血管介入 500 余例（包含脑血管造影、支架、取栓），2019 年 -2021 年连续三年带领石景山医院卒中中心取得“北京卒中急救诊治能力前 10 名”的优秀成绩，2020 年获得“国家卒中综合防治中心”“石景山区重点学科建设单位”的

称号，2022年1-5月石景山区卒中救治能力在北京16区排名第一，石景山医院卒中中心也取得北京卒中急救诊治能力第三名的优异成绩。

同年，北京市石景山医院率先开展了急性脑梗死的血管内介入治疗和颅内动脉支架治疗。三年来，神经内科/卒中中心从部门初建到业务成熟，始终坚持以技术促进卒中学科高质量发展，在北京西部地区影响力逐渐扩大。为保证最佳的治疗效果，保证患者良好的就医体验，他始终坚持在手术前仔细询问每一个患者的病史，并亲自为其检查。自始至终，兢兢业业、一丝不苟地处理手术中的每一个细节。三年来，石景山医院完成的神经介入手术数量快速攀升。

贾伟华在繁忙的工作之余，坚持临床与实科研相结合，目前担任北京中西医结合学会神经内科分会副主任委员和研究生导师，在繁忙的工作之余，坚持指导学生科研，共申请神经领域相关科研课题5项，以第一作者或通讯作者发表高质量相关科研论文近30篇。

虽然工作量不断增加，他仍然不轻视任何一次手术，不忽略任何一个细节，不断总结、反思每一个病历。“神经介入无小事”是他每次手术前反复给介入团队成员交待的警言。在他的指导下，介入团队成员迅速成长起来，操作经验逐渐丰富。

### 以术泽世，赋岁月以生命

贾伟华一直坚信：“最好的医生一定要是有爱心和同情心的。”

他说：“自从当了医生，生命里就有了牵挂”。

帕金森病是一种神经系统慢性病，病人中有很多表现着行动迟缓症状。他在治疗这类患者更是拿出来十万分的耐心。

帕金森病作为一个调整用药非常不易的疾病。“这个病人用药，会不会出现问题？”“那个病人步态改善不明显，不会有什么意外吧？”“那个病人这段时间情况怎么样了”……这种牵挂，每天都萦绕在贾伟华的脑海里。

就像他经常说的：“患者找到你，就是相信你，把自己托付给你，我就要用心去感受这份沉甸甸的信任”。正是因为他的负责，很多患者会特意寻求他的帮助。也正是因为他的负责，将病人的苦痛感同身受，热情认真地对待每一位患者，得到了大家的认可，他深知“金杯、银杯不如百姓的口碑”。

2022年，曾有位65岁的山东患者慕名而来。这是一位两年来行走越来越困难的患者，曾去不少医院就诊，一开始被诊断为脑血管病，在

当地医院输液治疗，却不见好转，后又经一系列的临床检查定性为帕金森病，但经过很长时间的调药过程，效果仍不明显，患者及家人万分着急。

因此，来北京找贾主任看病，成为这家人最后的期待。看着患者及家人焦急的眼神，即使在疫情防控异常严峻的期间，贾伟华还是妥善安排患者住院。经过仔细检查，他确认患者不是常见的帕金森病，而是易被医生忽略的帕金森综合征，经过石景山医院神经医学中心的综合治疗，患者很快恢复了正常生活。在之后的一年中，贾伟华也没有忘记这个患者，他会定期随访患者询问情况。目前患者恢复良好，也能从事简单的工作，家庭也终于摆脱了往日的阴霾。

“路茫茫其修远兮，吾将上下而求索”，作为一名医生，贾伟华用自己的实际行动践行着一名医生的天职。

他不忘以自己的专业技能回馈患者，在闲暇之余开展医学科普工作，以实际行动为推进健康建设贡献力量，让“每一个人是自己健康的第一



责任人”的理念深入人心。发表《如何识别颈动脉不稳定斑块》、《颈动脉斑块都是需要吃药吗》、《美多芭和息宁临床可以相互替换吗？》、《食用蚕豆类植物治疗帕金森病有效吗？》、《浅谈帕金森病的认识及治疗的几个误区》、《“帕金森”竟是药物惹的祸？》、《颈动脉狭窄都需要支架吗？》、《头CT/MRI发现腔隙脑梗死需要服药吗》、《中晚期帕友，改善消化系统功能以提高抗帕药物的疗效》、《失眠怎么办？》、《频繁昏倒须当心》、《帕金森病早期症状识别的信号》、《帕金森病的临床护理措施》等不被大众熟知又亟需普及的医疗知识，让医学科普贴近民众，满足人民群众日益增长的健康需求，切实为医学科学普及工作贡献力量。

### 抗击疫情，提升医疗关怀

新冠疫情的突袭打乱了正常的工作节奏，作为医院科主任和党支部书记，贾伟华坚决贯彻人民健康至上和精准防控的思想，带领支部党员和科室人员进行疫情部署和动员，在疫情肆虐和反复的关键时期，昼夜坚守岗位，部署科室和支部防疫任务，带头深入防疫第一线，

即使存在预检分诊设施不足、没有帐篷和遮阳伞的情况，贾伟华仍然顶着高温坚持对入院人员进行防疫检测。即使天热时汗水浸透了衣服，他也没有叫过一声苦和累，顺利完成防疫任务，用自己的实际行动交了一份合格的答卷。

疫情期间，卒中中心的工作不可避免受到影响，如何把新冠疫情的不利影响降到最低，尽量保持卒中绿色

救治通道的高效运转；如何救治每位需要救治的卒中患者，成为贾伟华和团队成员几乎每天都要探讨的问题。

根据院党委的精神，他带领卒中中心团队坚持疫情精准防控和卒中学科建设两手抓，不断优化流程，使石景山医院卒中绿色通道效率显著提高，缺血性卒中静脉溶栓数量从61人次/年增加到150人次/年；溶栓准备时间从46min大幅缩短到29min；

在2020年春节期间，石景山医院卒中中心接受了一位特殊的病人，这是一位91岁高龄的老先生，在家中突发昏迷，一侧肢体完全瘫痪5小时后紧急来院，诊断为“急性大脑中动脉栓塞”。由于患者身体各个器官功能减退，诊治过程的难度之大，可想而知。

贾伟华在得知这个紧急的病情后，没有任何犹豫，立即从家中赶来，在征得家属同意后，带领卒中团队在

做好疫情防控的同时，果断运用当时国内先进的脑血管介入取栓术，克服这台紧急手术的重重困难，最终取得了手术的圆满成功。

由于及时的诊治，患者在术后意识转清醒、肢体基本恢复了正常功能，回到家中后生活基本可以自理。出院时老先生感谢道“是石景山医院、是贾医生团队救了我们一家啊”。这种放弃休息时间回到工作岗位的行为，已经成为了贾伟华工作的常态。贾伟华一直认为医生的工作是挽救患者生命，也是挽救家庭、传递爱、维持爱的重要一环。正是他对于工作的奉献和热爱，挽救了很多患者的生命，也帮助了很多家庭能够继续幸福生活下去。

三年来，看到石景山区越来越多的卒中患者得到规范、标准化的治疗，看到越来越多的卒中患者顺利康复出院，贾伟华感到由衷地喜悦。

用实际行动践行医者的天职，是工作给予他的最高奖赏。■

